

第33回東京都武術太極拳選手権大会

開 催 要 綱

2025年9月16日

開催趣旨：

東京都在住の都民を対象にして、公益社団法人日本武術太極拳連盟が主催する「第43回全日本武術太極拳選手権大会」の太極拳個人種目、集団、対練、太極拳推手規定套路、ペア総合太極拳（自選）の東京都代表選手、代表チーム選抜、および厚生労働省等が主催する「第38回全国健康福祉祭ねんりんピック埼玉2026」の東京都代表選抜競技を第33回東京都選手権大会の競技種目として実施する。

1. 日 時：2026年2月14日(土) 午後1:00～午後7:00 集団競技+ジュニア太極拳1、2
15日(日) 午前9:30～午後7:00 個人競技
※今大会も2日間の日程で実施。
※競技時間ならびに競技種目の日程は予定。申込数により競技編成に変更が生じる可能性がある
あるので最終日程表を確認のこと
2. 会 場：「駒沢オリンピック公園総合運動場」屋内球技場
東京都世田谷区駒沢公園1番1号 TEL03-3421-6199
(交通：田園都市線「駒沢大学駅」徒歩25分、
東急バス「駒沢公園東口」、「東京医療センター」下車)
3. 主 催： NPO法人東京都武術太極拳連盟
4. 主 管： 世田谷区武術太極拳連盟
5. 後 援： 公益社団法人日本武術太極拳連盟・東京都(予定)
6. 出場選手：東京都に在住する東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員および非加盟団体の会員
7. 実施種目：2月14日は1コート、15日は4コートで下記の種目を実施する（予定）。

《1》 実施種目；

1) 「第38回全国健康福祉祭・ねんりんピック埼玉2026」都代表選抜・集団競技；

- － 24式太極拳の動作による集団演技(音楽伴奏付き)、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)、1チーム6人または7人で編成。演技時間4分以内。この競技に使用する音楽CDは、2025年11月14日(金)の最終出場申込み期限までに最終出場申込書類とともに東京都連盟事務局に提出しなければならない。同期日以降の音楽CDの変更・差し替えはできないものとする。
- － 都連盟加盟団体または非加盟団体は3チームに限って出場させることができる。
- － 最高得点チーム、1チームを都代表チームに選抜し、次点チームを補欠チームとする予定。尚、選抜数は状況に応じて変更の可能性あり。選抜数が2チームとなった場合は同一団体から2チームの出場は不可とし、最高得点チームと異なる団体の次点のチームを代表とする。
- － 「ねんりんピック秋田2017」より服装規定が「ねんりんピック栃木2014」まで行っていた従来の規定に変更されているので注意すること。

2) 「第43回全日本選手権大会」太極拳個人種目；

- － 下記(1)～(3)の3種目、男女の第1位各1名、男女計6名を、都代表に選抜する。各種目の次点選手を補欠選手とする。
 - (1) 24式太極拳A＝満60歳以上、演技時間4分以上6分以内
 - (2) 24式太極拳B＝満40歳以上59歳以下、演技時間4分以上6分以内
 - (3) 24式太極拳C＝満39歳以下、演技時間4分以上6分以内
- － 下記の(4)～(13)の11種目、男女計22種目を実施し、そのうち(4)～(12)の9種目各種目の上位2名、男女計32名を都代表選手に選抜する。ただし(6)と(7)あわせて男女2名ずつ選抜。(13)(14)の種目についての代表選抜は行なわない。

- (4) 総合太極拳 A B (満30歳以上)、 演技時間5分以上6分以内
- (5) 同 C (満29歳以下)、 演技時間5分以上6分以内
- (6) 32式、42式太極剣 演技時間2分以上4分以内
- (7) 自選太極剣・刀 (32式、42式太極剣以外の太極剣・刀) 演技時間2分以上4分以内
- (8) 48式太極拳、・88式太極拳、 演技時間3分以上4分以内
- (9) 楊式太極拳、 演技時間3分以上4分以内
- (10) 陳式太極拳、 演技時間3分以上4分以内
- (11) 呉式太極拳、 演技時間3分以上4分以内
- (12) 孫式太極拳 演技時間3分以上4分以内
- (13) ジュニア太極拳 2 (18歳以下) 演技時間 3 分以内
- (14) ジュニア太極拳 1 (中学生以下) 演技時間 3 分以内

3) 「第43回全日本選手権大会」団体競技種目の競技；

下記の団体競技種目計 3 種目を実施し、対練は上位3チーム、集団は上位 1 チーム、太極拳推手規定套路、ペア総合太極拳（自選）はいずれか上位 1 チームを都代表チームに選抜する。

- (1) 対練＝ 2人または3人で、徒手または器械で格闘形式の演技。演技時間40秒以上2分以内。
- (2) 集団＝4人以上10人までで、徒手または器械の集団演技。演技時間1分以上4分以内。
- (3) 太極拳推手規定套路＝2人1組でアジア武術連盟制定の推手規定套路を全套路演技。
演技時間4分以上6分以内。
- (4) ペア総合太極拳（自選）＝総合太極拳から自選し、2人で演技する。演技時間3分以上4分以内

4) 70歳以上特別競技

全日本選手権大会個人種目以外に、高齢者を対象とした次の種目を70歳以上特別競技として設ける。

- (15) 24式太極拳70歳代 A＝満70歳以上74歳以下 演技時間4分以上6分以内
- (16) 24式太極拳70歳代 B＝満75歳以上79歳以下 演技時間4分以上6分以内
- (17) 24式太極拳80歳以上＝満80歳以上、 演技時間4分以上6分以内

この部門は「全日本選手権大会」の代表選抜を目的としたものではなく、種目制限にあるように、他種目との重複出場はできないので注意のこと

5) 日本連盟シード選手の取り扱い；

- ① 第42回全日本選手権大会の太極拳個人種目の成績により「第43回大会シード選手」の指定を受けた選手は、本大会において当該シード種目にエントリーすることはできない。
- ② 上記の選手は、本大会において当該シード種目以外の太極拳個人種目にエントリーすることができる。本大会で当該シード種目以外の種目の成績が、都代表に該当することになった場合は、本大会の表彰式までに、元のシード権を放棄して本大会の参加種目の都代表となるか、あるいは元のシード種目を選択して本大会の都代表権を放棄するかのをいずれかを本大会表彰式までに表明しなければならない。

ジュニア太極拳 2・1について

第43回全日本選手権大会において実施される予定のジュニア太極拳 2 については、本大会で競技種目として実施するが、代表選抜は行わない。この種目で全日本選手権に参加する場合は日本連盟から発表される全日本選手権大会の要綱に基づき別途エントリーを行うこととなる。尚、ジュニア太極拳 1 は第35回全日本選手権大会より競技種目として実施されていない。

6) 国民スポーツ大会・東京都代表選手選抜の競技について

2026年開催の国民スポーツ大会・公開競技について、東京都代表選手の選抜競技大会も本大会とあわせて実施する。尚、両大会に合わせてエントリーすることは妨げない

《2》 出場規定；

年齢規定；上記の 2) 及び 4) で、年齢規定のある種目はすべて、2026年4月1日現在の満年齢に基づくものとする。年齢規定に適合しない選手の出場申込書は受理されない。

1) 在住地規定；

- ① 《1》－ 1) 「第38回全国健康福祉祭・ねんりんピック埼玉2026」の出場チームの構成選手は全員東京都内に現住所を有する者でなければならない。
- ② 《①》－ 2) 「第43回全日本選手権大会」太極拳個人種目の出場選手は、住民票に記載されている現住所が東京都内にあり、2026年4月1日まで引き続き東京都内に居住する予定の者でなければならない。代表選抜が決定した後に、2026年4月1日までの間に東京都外に移転することにな

った場合は、全日本選手権大会運営委員会宛に「移転証明書」を提出しなければならない。

- ③ 虚偽の現住所申告による出場に対する制裁：上記①②の規定にもかかわらず、偽りの現住所を申告して本大会に出場した場合は、その選手の所属団体および選手本人に対して、制裁金を課し、以後の大会の出場停止等の制裁措置をとるものとする。

④ 「第43回全日本選手権大会」団体競技種目：

「対練」(2~3人)、「集団」(4~10人)、「推手規定套路」(2人)「ペア総合太極拳（自選）」(2人)の各種目は、各チームの構成選手のうち少なくとも1人以上が、上記の②太極拳個人種目に定める在住地規定に基づいて東京都内に現住所を有する者でなければならない。日本連盟の全日本選手権大会開催要綱の「集団競技種目の出場選手変更規定」に基づいて出場選手の変更を行った場合も、残る選手のうち少なくとも1人以上が東京都内に現住所を有するものでなければならない。

3) 出場種目数の制限：

- －「第43回全日本選手権大会」太極拳個人種目は、選手一人1種目以内を限度として出場することができる。この部門にエントリーした選手は70歳以上特別競技にエントリーすることができない。
- －70歳以上特別競技にエントリーした選手は「第43回全日本選手権大会」太極拳個人種目に重複してエントリーすることはできない。ただし、団体競技についてはこの制限は設けない。
- －本大会で「第43回全日本選手権大会」太極拳個人種目の代表となった選手は伝統競技部門にエントリーすることができない。そのため、伝統競技部門に出場を希望する選手は本大会申込時にあらかじめ申込書に記入の上エントリーし、代表選手に選抜された場合には、本大会の表彰式までに、伝統競技部門を放棄して本大会の参加種目の都代表となるか、あるいは元の伝統競技部門を選択して本大会の都代表権を放棄するかのいずれかを本大会表彰式までに表明しなければならない。
- －本大会で「第43回全日本選手権大会」太極拳個人種目の代表となった選手は「ジュニア太極拳3及び2」にも重複してエントリーすることができない。そのため、「ジュニア太極拳3及び2」に出場を希望する選手は本大会申込時にあらかじめ申込書に記入の上エントリーし、代表選手に選抜された場合には、本大会の表彰式までに、「ジュニア太極拳3及び2」を放棄して本大会の参加種目の都代表となるか、あるいは元の「ジュニア太極拳3及び2」を選択して本大会の都代表権を放棄するかのいずれかを本大会表彰式までに表明しなければならない。
- －本大会では「ジュニア太極拳2及び1」は他の太極拳個人種目に加えて出場することが出来る。ただし、「ジュニア太極拳2と1」に重複して出場することは出来ない。
- －「第43回全日本選手権大会」団体競技種目は、参加団体1団体について：
 - ① 対練3チーム以内、②集団3チーム以内、③推手規定套路3チーム以内、④ペア総合太極拳（自選）3チーム以内を限度として出場することができるものとする。
- －団体競技については、一人の選手は「集団」、「推手規定套路」、「対練」、「ペア総合太極拳（自選）」のうち、いずれか1種目に限って出場することができる。
- －一人の選手は「集団」の複数チームに重複して出場することは出来ない。

4) 参加団体分担金および出場料：

- ① 分担金：本大会に選手を出場させる本連盟または日本連盟の加盟団体は、大会分担金 2万円 を拠出する。（日本連盟の加盟団体とは都道府県連盟と学生連盟をいう。）
本大会に選手を出場させる本連盟または日本連盟の非加盟団体は、大会分担金 4万円 を拠出する。

② 個人競技出場料：

- －本大会ではゼッケンを紙製のものとする為、代金を徴収しない。
- －本連盟または日本連盟加盟団体で2万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員の出場料は、1人1種目について5千円とする。
- －本連盟また日本連盟の非加盟団体で4万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員の出場料は、1人1種目について9千円とする。
*大会プログラム上では団体名ではなく個人として表示する。
- －大会分担金を拠出した団体に所属していない個人が出場する場合、その個人の出場料は、1人1種目について2万1千円とする。

③ 集団競技：

- －《1》－1)「ねんりんピック埼玉2026(6~7人)」、および3)集団(4~10人)に出場する本連盟または日本連盟加盟団体で大会分担金を拠出した団体の所属チームは、1チーム 9千円とする。
- －非加盟団体で大会分担金を拠出した団体の所属チームは、1チーム1万7千円とする。
- －3)対練(2~3人)、推手規定套路およびペア総合太極拳（自選）に出場する本連盟また

- は日本連盟加盟団体で大会分担金を拠出した団体の所属チームは、1チーム6千円とする。
- － 非加盟団体で大会分担金を拠出した団体の所属チームは、1チーム1万1千円とする。
 - － 集団競技にはゼッケンを用いないものとする。

5) 表彰:

- － 各種目は申込人数に応じて次の通り入賞者を定める。

申込人数(申込チーム数)	5名(5チーム)以下=1名(1チーム)入賞、
	6名(6チーム)以上=3名(3チーム)入賞、
	21名(21チーム)以上=5名(5チーム)入賞、
	31名(31チーム)以上=6名(6チーム)入賞、
	41名(41チーム)以上=7名(7チーム)入賞、
	51名(51チーム)以上=8名(8チーム)入賞、
	76名(76チーム)以上=10名(10チーム)入賞

《3》審判委員会と審判員：

- － 競技は、審判委員会の管理のもとで実施する。同委員会は総審判長1名と東京都連盟役員からなる監査委員で構成する。
- － 審判業務は、2月14日は審判長2名、執行審判員12名、套路審判員2名と業務審判員約5名、2月15日は審判長4名、執行審判員24名、套路審判員8名と業務審判員約20名で実施する(予定)。各審判員は、日本連盟公認審判員のなかから審判委員会が委嘱する。

《4》競技ルール：

- － 「全日本選手権大会」団体競技種目および太極拳個人種目の競技については「2005年国際武術套路規則(発行：国際武術連盟／日本語版発行：日本連盟)」ならびに「武術太極拳新国際ルール補助ルール(2024)(発行：日本連盟・審判委員会)」に準じて行う
- － ねんりんピックについては、第37回全国健康福祉祭・ねんりんピック岐阜2025の競技ルールに準じて行う

《5》服装規定：

- － 全日本選手権大会種目に出場する選手の服装は、原則として自由とする。ただし武術太極拳競技にふさわしい服装とする。
- － ねんりんピック選抜の服装規定について、「ねんりんピック秋田2017」より「ねんりんピック栃木2014」まで行っていた従来の服装規定に戻されたので、本大会においても適用することとする。(下記参照)

＜ねんりんピック服装規定＞「ねんりんピック秋田2017」

- 1) 競技者は、原則としてチームごとに統一した競技用ユニフォームを着用して演武を行う

- － 70歳以上特別競技に出場選手の服装は自由とする。

《6》ゼッケンの使用について：

今大会ではゼッケンはユニフォームに取り付けず競技前に提示する方式を採用する。ゼッケンは選手1名につき一枚で、事前に加盟団体に送付するので、加盟団体は事前にゼッケンを選手に配布する。選手は大会当日、大会進行係にゼッケンを示して出場のチェックを受けること。ゼッケンのない選手の出場は認められない。

《7》個人情報情報の取扱いについて：

「参加申込書に記載された個人情報」「主催者または主催者に認められた関係機関等が撮影した写真・映像」については大会参加者へのサービス向上を目的として、競技結果や写真・映像の記録業務、広報誌やインターネット等への掲載に利用される場合がある。大会に出場する選手は、出場申し込み時に上記事項について同意の上、署名すること。

《8》出場申込み方法

- 1) 選手権大会 最終出場申込み期限＝**2025年11月14日(金)**；
参加団体および個人出場選手は、下記の東京都連盟事務局に、2025年11月14日(金)までに必着するように、次の書類を送付する。

①「最終出場申込書<個人競技>」、②「最終出場申込書<団体競技>」、③「一括申込書」

2) 分担金、出場料の納付；

選手権大会の分担金および出場料は、参加団体が一括して、2025年11月17日(月)～11月21日(金)までの間に、下記の指定銀行口座に振り込む。

申込書送付先／問い合わせ先；	
東京都武術太極拳連盟	
事務所	〒104-0041 中央区新富1-6-14
Tel	03-5566-9366 fax 03-5566-8366
指定振込み口座	
りそな銀行・東京中央支店	
口座番号；	普通預金 5738814
口座名義；東京都武術太極拳連盟	

付表：第33回都選手権大会 出場料等一覧

		都連盟加盟団体	都連盟非加盟団体	個人出場
分 担 金		2万円	4万円	分担金無し
出 場 料	個人種目(1人)※	5千円	9千円	2万1千円
	ねんりん(1チーム)	9千円	1万7千円	無し
	集 団 (1チーム)	9千円	1万7千円	無し
	対 練 (1チーム)	6千円	1万1千円	無し
	推 手 (1チーム)	6千円	1万1千円	無し
	ペア総合太極拳 (1チーム)	6千円	1万1千円	無し

以 上

添付書類；①「<個人競技>最終出場申込書」(1部 複写して使用)

②「<団体競技>最終出場申込書」(1部 複写して使用)

④「最終出場一括申込書」(1部)

補足)

ペア総合太極拳(自選)の規定 (2023年2月15日 日本連盟文書総発第3798号より)

・総合太極拳から自選し、2人で演武する。

・演技時間：3分以上4分以内

・必選動作：①分脚または蹬脚 ②拍脚または擺蓮 ③仆歩(単鞭下勢または穿掌下勢) ④発勁動作(掩手肱捶または馬步靠)の4種類の動作を1人につきそれぞれ最低1回行うこと。

※甲・乙の選手が別々の必選動作を行ってもよい

例) ②の動作の選択方法 甲の選手が拍脚 乙の選手が擺蓮でも可とする。

・動作中の選手間のコンタクト動作(接触動作)は不可(推手や対練のような選手同士の進退が接触する動作は不可とする)。